



Fitness Yoga w Dr. Caren

Dr. Caren Yoga Studio

FITNESS YOGA

星期	NOV2025-JAN2026			每位(港幣)	
月份	時間	日期	堂數	全期學費	試堂
日 SUN	10:30-11:30am	30/11/2025 - 4/1/2026	5	\$740	\$168
11/25 - 1/26	60分鐘	16/11, 23/11, 28/12/2025無堂		平均一堂\$148	歡迎試堂
六 SAT	10:30-11:45am	29/11/2025 - 3/1/2026	5	\$950	\$205
11/25 - 1/26	75分鐘	15/11, 22/11, 27/12/2025無堂		平均一堂\$148	歡迎試堂
如課程開始前一星期報名人數不足4人，課程將予取消，屆時將透過WhatsApp通知有關報名人士。					
優惠(以下優惠可一同使用)					
(1) 60歲或以上參加者如於同一期報4堂或以上，可獲9折優惠壹次					
(2) 凡於生日月份報讀課程者，可獲9折優惠壹次					
(3) 可與周年慶優惠一同使用，感謝多年支持！					

星期	DEC2025-FEB2026			每位(港幣)	
月份	時間	日期	堂數	全期學費	試堂
日 SUN	10:30-11:30am	11/1 - 8/2/2026	5	\$740	\$168
1-2/2026	60分鐘	老師 25/1 有機會比賽要調整時間		平均一堂\$148	歡迎試堂
二 TUE	7:45-9:00pm	30/12/2025-27/1/2026	5	\$950	\$205
12/25 - 1/26	75分鐘	23/12/2025無堂		平均一堂\$190	歡迎試堂
四 THU	7:45-9:00pm	8/1 - 5/2/2026	5	\$950	\$205
1-2/2026	75分鐘			平均一堂\$190	歡迎試堂
六 SAT	10:30-11:45am	10/1 - 7/2/2026	5	\$950	\$205
1-2/2026	75分鐘	老師 24/1 有機會比賽要調整時間		平均一堂\$148	歡迎試堂
如課程開始前一星期報名人數不足4人，課程將予取消，屆時將透過WhatsApp通知有關報名人士。					
優惠(以下優惠可一同使用)					
(1) 60歲或以上參加者如於同一期報4堂或以上，可獲9折優惠壹次					
(2) 凡於生日月份報讀課程者，可獲9折優惠壹次					

📍 九龍永康街51-53號時穎中心15樓5室（荔枝角港鐵站B1出口沿大南西街至永康街步行約四分鐘）

查詢 📞 54085726 🌐 <https://www.drcarenyoga.com/fitnessyoga>

Find us on Facebook

Instagram

YouTube

drcarenyoga



Dr. Caren Yoga Studio

試堂後報全期或插班 - 60mins Fitness Yoga				生日月份(每人每年一次)
堂數	原價 (港幣)	試堂 (港幣)	試堂後報全期或插班補差價	60歲或以上人士報讀 4堂或以上可獲得9折
5	740	168	572	666
4	592		424	532.8
3	444		276	不適用
2	296		128	

試堂後報全期或插班 - 75mins Running Yoga/Fitness Yoga				生日月份(每人每年一次)
堂數	原價 (港幣)	試堂 (港幣)	試堂後報全期或插班補差價	60歲或以上人士報讀 4堂或以上可獲得9折
5	950	205	745	855
4	760		555	684
3	570		365	不適用
2	380		175	

星期	Holiday Special			每位(港幣)	
月份	時間	日期	堂數	全期學費	試堂
12/2025	11am-12pm	31/12/2025 大除夕	1	\$112	X
	60分鐘	星期三			
1/2026	11am-12pm	1/1/2026 元旦	1	\$112	X
	60分鐘	星期四 公眾假期			
1/2026	12:30-1:30pm	1/1/2026 元旦	1	\$112	X
	60分鐘	星期四 公眾假期			

 九龍永康街51-53號時穎中心15樓5室（荔枝角港鐵站B1出口沿大南西街至永康街步行約四分鐘）

查詢  **54085726**  <https://www.drcarenyoga.com/fitnessyoga>

 Find us on Facebook

 Instagram

 YouTube

drcarenyoga

