

Dr. Caren Yoga Studio

銀髮族瑜伽運動班

星期 月份		日期 級別	時間	堂數	年齡	每位(港幣) 全期學費 單堂	
— 6-7/2025	歡迎 試堂	16/6 - 7/7/2025 初班	11:00am-12:00pm 60分鐘	4	55-70歲 18-54歲	\$448 \$512	\$123 \$138
— 7-8/2025	新	14/7 - 4/8/2025 初班	11:00am-12:00pm 60分鐘	4	55-70歲 18-54歲	\$448 \$512	\$123 \$138
— 4-6/2025	歡迎 試堂	28/4 - 16/6/2025 (19/5/2025無堂) 中班	2:00-3:00pm 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$672 \$768	\$123 \$138
— 6-7/2025	新	23/6 - 28/7/2025 中班	2:00-3:00pm 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$672 \$768	\$123 \$138
二 5-6/2025	歡迎 試堂	13/5 - 24/6/2025 (20/5/2025無堂) 初至中班	10:30-11:30am 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$672 \$768	\$123 \$138
二 7-8/2025	新	8/7 - 12/8/2025 初至中班	10:30-11:30am 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$672 \$768	\$123 \$138
二 5-6/2025	歡迎 試堂	13/5 - 24/6/2025 初至中班	12:45-1:45pm 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$672 \$768	\$123 \$138
二 7-8/2025	新	8/7 - 12/8/2025 初至中班	12:45-1:45pm 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$672 \$768	\$123 \$138
如課程開始前一星期報名人數不足4人，課程將予取消，屆時將透過WhatsApp通知有關報名人士。 付款資料將於報名人數達到4人或以上將會透過WhatsApp通知有關報名人士。							
初班		適合無經驗或長期被傷症困擾之人士					
初至中班		適合有運動習慣或已有6個月或以上瑜伽學習經驗					
中班		適合有運動習慣或已有1年或以上瑜伽學習經驗					

 九龍荔枝角道勵豐中心11樓1103室（荔枝角港鐵站D2出口沿長義街步行約兩分鐘）

查詢



54085726



drcaren@drcarenyoga.com



Find us on
Facebook



Instagram



YouTube

drcarenyoga

Dr. Caren Yoga Studio

銀髮族瑜伽運動班

三 6-7/2025	歡迎 試堂	18/6 - 9/7/2025 初班	10:30-11:30am 60分鐘	4	55-70歲 18-54歲	\$448 \$512	\$123 \$138
三 7-8/2025	新	16/7 - 6/8/2025 初班	10:30-11:30am 60分鐘	4	55-70歲 18-54歲	\$448 \$512	\$123 \$138
三 6-7/2025	歡迎 試堂	11/6 - 16/7/2025 高班	2:00-3:00pm 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$672 \$750	\$120 \$135
三 7-8/2025	新	23/7 - 27/8/2025 高班	2:00-3:00pm 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$672 \$768	\$123 \$138

如課程開始前一星期報名人數不足4人，課程將予取消，屆時將透過WhatsApp通知有關報名人士。

付款資料將於報名人數達到4人或以上將會透過WhatsApp通知有關報名人士。

初班 適合無經驗或長期被傷症困擾之人士

高班 適合有運動習慣或已有2年或以上瑜伽學習經驗

 九龍荔枝角道勵豐中心11樓1103室（荔枝角港鐵站D2出口沿長義街步行約兩分鐘）

查詢



54085726



drcaren@drcarenyoga.com



Find us on
Facebook



Instagram



YouTube

drcarenyoga

Dr. Caren Yoga Studio

銀髮族瑜伽運動班

星期 月份		日期 級別	時間	堂數	年齡	每位(港幣) 全期學費 單堂	
四 5-6/2025	歡迎 試堂	15/5 - 19/6/2025 中班	11:00am-12:00pm 60分鐘	6	55-70歲	\$672	\$123
					18-54歲	\$768	\$138
四 6-7/2025	新	26/6 - 31/7/2025 中班	11:00am-12:00pm 60分鐘	6	55-70歲	\$672	\$123
					18-54歲	\$768	\$138
四 5-6/2025	歡迎 試堂	15/5 - 19/6/2025 初至中班	12:45-1:45pm 60分鐘	6	55-70歲	\$672	\$123
					18-54歲	\$768	\$138
四 6-7/2025	新	26/6 - 31/7/2025 初至中班	12:45-1:45pm 60分鐘	6	55-70歲	\$672	\$123
					18-54歲	\$768	\$138
五 5-7/2025	歡迎 試堂	30/5 - 4/7/2025 高班	10:30-11:30am 60分鐘	6	55-70歲	\$672	\$123
					18-54歲	\$768	\$138
五 7-8/2025	新	11/7 - 15/8/2025 高班	10:30-11:30am 60分鐘	6	55-70歲	\$672	\$123
					18-54歲	\$768	\$138
五 5-7/2025	歡迎 試堂	30/5 - 4/7/2025 初至中班	2:00-3:00pm 60分鐘	6	55-70歲	\$672	\$123
					18-54歲	\$768	\$138
五 7-8/2025	新	11/7 - 15/8/2025 初至中班	2:00-3:00pm 60分鐘	6	55-70歲	\$672	\$123
					18-54歲	\$768	\$138
如課程開始前一星期報名人數不足4人，課程將予取消，屆時將透過WhatsApp通知有關報名人士。							
付款資料將於報名人數達到4人或以上將會透過WhatsApp通知有關報名人士。							
初至中班		適合有運動習慣或已有6個月或以上瑜伽學習經驗					
中班		適合有運動習慣或已有1年或以上瑜伽學習經驗					
高班		適合有運動習慣或已有2年或以上瑜伽學習經驗					

 九龍荔枝角道勵豐中心11樓1103室（荔枝角港鐵站D2出口沿長義街步行約兩分鐘）

查詢



54085726



drcaren@drcarenyoga.com



Find us on
Facebook



Instagram



YouTube

drcarenyoga

Dr. Caren Yoga Studio

銀髮族瑜伽運動班

Special
Offer

優惠(1) 於同一月份之課程同時報讀8堂或以上者，學費可獲9折優惠

優惠(2) 於生日月份內報讀4堂或以上者可獲8折優惠，亦可同時享用優惠 (1) (即可享72折)，而本優惠只可以使用壹次。

試堂後報全期或插班補差價

55歲或以上				18-54歲			
堂數	原價 (港幣)	試堂 (港幣)	補差價	堂數	原價 (港幣)	試堂 (港幣)	補差價
6	672	123	549	6	768	138	630
5	560		437	5	640		502
4	448		325	4	512		374
3	336		213	3	384		246
2	224		101	2	256		118
1	123		不適用	1	138		不適用

📍 九龍荔枝角道勵豐中心11樓1103室 (荔枝角港鐵站D2出口沿長義街步行約兩分鐘)

查詢



54085726



drcaren@drcarenyoga.com



Find us on
Facebook



Instagram



YouTube

drcarenyoga