

Fitness Yoga

- Yoga Pilates Fitness
- Breathing Exercises
- Functional Training
- Stress Relief

Dr. Caren LAU
Founder
Dr. Caren Yoga Studio

TUE/THU

7:45-9pm 75mins

SAT

10:30-11:45am 75mins

SUN

10:30-11:30am 60mins

ADOPT YOGA
EMBRACE
WELLNESS

星期	JUN-AUG 2026 (更新於6JUN2026)			每位(港幣)	
月份	時間	日期	堂數	全期學費	試堂
二 TUE	7:45-9:00pm	2/6 - 30/6/2026	5	\$950	\$205
6/2026	75分鐘			平均一堂\$190	歡迎試堂
二 TUE	7:45-9:00pm	14/7 - 11/8/2026	5	\$950	\$205
7-8/2026	75分鐘	7/7/2026 無堂		平均一堂\$190	歡迎試堂
四 THU	7:45-9:00pm	18/6- 16/7/2026	5	\$950	\$205
7-8/2026	75分鐘			平均一堂\$190	歡迎試堂
六 SAT	10:30-11:45am	23/5 - 20/6/2026	5	\$950	\$205
5-6/2026	75分鐘			平均一堂\$190	歡迎試堂
六 SAT	10:30-11:45am	28/6 - 1/8/2026	5	\$950	\$205
6-8/2026	75分鐘	25/7/2026 可能無堂		平均一堂\$190	歡迎試堂
日 SUN	10:30-11:30am	24/5 - 21/6/2026	5	\$740	\$168
5-6/2026	60分鐘	14/6/2026上課時間為 10:15-11:15am		平均一堂\$148	歡迎試堂
日 SUN	10:30-11:30am	28/6 - 2/8/2026	5	\$740	\$168
6-8/2026	60分鐘	26/7/2026 可能無堂		平均一堂\$148	歡迎試堂

如課程開始前一星期報名人數不足4人，課程將予取消，屆時將透過WhatsApp通知有關報名人士。

優惠(以下優惠可一同使用)

(1) 60歲或以上參加者如於同一期報4堂或以上，可獲9折優惠壹次

(2) 凡於生日月份報讀課程者，可獲9折優惠壹次

試堂後報全期或插班 - 60mins Fitness Yoga				生日月份(每人每年一次)
堂數	原價 (港幣)	試堂 (港幣)	試堂後報全期或插班補差價	60歲或以上人士報讀4堂或以上可獲得9折
5	740	168	572	666
4	592		424	532.8
3	444		276	不適用
2	296		128	

試堂後報全期或插班 - 75mins Running Yoga/Fitness Yoga				生日月份(每人每年一次)
堂數	原價 (港幣)	試堂 (港幣)	試堂後報全期或插班補差價	60歲或以上人士報讀4堂或以上可獲得9折
5	950	205	745	855
4	760		555	684
3	570		365	不適用
2	380		175	

付款方式

詳細資料將於收到網上報名表格並確認名額後方以WhatsApp發送 [收款方式：現金（只限舊生）、銀行轉帳、轉數快、支付寶及八達通]

敬請留意截止繳款日期，逾期將視作放棄報名，而網上表格所提交之資料將會於一星期內銷毀

📍 九龍永康街51-53號時穎中心15樓5室（荔枝角港鐵站B1出口沿大南西街至永康街步行約四分鐘）

查詢 📞 54085726 🌐 <https://www.drcarenyoga.com/fitnessyoga>



YouTube **drcarenyoga**

