


Dr. Caren Yoga Studio

銀髮族瑜伽運動班

初班 (適合無經驗或長期被傷症困擾之人士)

日期	時間	堂數	年齡	每位(港幣)	
				全期學費	單堂
8/4, 15/4, 22/4, 6/5/2024 29/4/2024 無堂 逢星期一	11:30am-12:30pm 60分鐘	4	55-70歲 18-54歲	\$436 \$500	\$120 \$135
10/4, 17/4, 24/4, 8/5/2024 1/5/2024 無堂 逢星期三	10:30-11:30am 60分鐘	4	55-70歲 18-54歲	\$436 \$500	\$120 \$135

如課程開始前一星期報名人數不足4人，課程將予取消，屆時將透過WhatsApp通知有關報名人士。
付款資料將於報名人數達到4人或以上將會透過WhatsApp通知有關報名人士。

 九龍荔枝角道勵豐中心11樓1103室 (荔枝角港鐵站D2出口沿長義街步行約兩分鐘)

查詢



54085726



drcaren@drcarenyoga.com



Find us on
Facebook



Instagram



YouTube

drcarenyoga



Dr. Caren Yoga Studio

銀髮族瑜伽運動班

初至中班 (適合有運動習慣或已有6個月或以上瑜伽學習經驗)

每位(港幣)

日期	時間	堂數	年齡	全期學費	單堂
12/3 - 16/4/2024 逢星期二	12:45-1:45pm 60分鐘	6	55-70歲	\$654	\$120
			18-54歲	\$750	\$135
23/4 - 28/5/2024 逢星期二	12:45-1:45pm 60分鐘	6	55-70歲	\$654	\$120
			18-54歲	\$750	\$135
11/4 - 23/5/2024 25/4/2024 無堂 逢星期四	12:45-1:45pm 60分鐘	6	55-70歲	\$654	\$120
			18-54歲	\$750	\$135
8/3 - 19/4/2024 29/3/2024 復活節假期無堂 逢星期五	2:00-3:00pm 60分鐘	6	55-70歲	\$654	\$120
			18-54歲	\$750	\$135
3/5 - 14/6/2024 10/5/2024 老師外出工作無堂 逢星期五	2:00-3:00pm 60分鐘	6	55-70歲	\$654	\$120
			18-54歲	\$750	\$135

如課程開始前一星期報名人數不足4人，課程將予取消，屆時將透過WhatsApp通知有關報名人士。
付款資料將於報名人數達到4人或以上將會透過WhatsApp通知有關報名人士。

 九龍荔枝角道勵豐中心11樓1103室 (荔枝角港鐵站D2出口沿長義街步行約兩分鐘)

查詢



54085726



drcaren@drcarenyoga.com



Find us on
Facebook



Instagram



YouTube drcarenyoga



Dr. Caren Yoga Studio

銀髮族瑜伽運動班

中班 (適合有運動習慣或已有1年或以上瑜伽學習經驗)

日期	時間	堂數	年齡	每位(港幣)	
				全期學費	單堂
4/3 - 15/4/2024 1/4/2024 (復活節假期) 無堂 逢星期一	2:00-3:00pm 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$654 \$750	\$120 \$135
22/4 - 27/5/2024 29/4上堂時間為2:30-3:30pm 逢星期一	2:00-3:00pm 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$654 \$750	\$120 \$135
12/3 - 16/4/2024 逢星期二	10:30-11:30am 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$654 \$750	\$120 \$135
23/4 - 28/5/2024 逢星期二	10:30-11:30am 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$654 \$750	\$120 \$135
11/4 - 23/5/2024 25/4/2024 無堂 逢星期四	11:00am-12:00pm 60分鐘	6	55-70歲 18-54歲	\$654 \$750	\$120 \$135

如課程開始前一星期報名人數不足4人，課程將予取消，屆時將透過WhatsApp通知有關報名人士。
付款資料將於報名人數達到4人或以上將會透過WhatsApp通知有關報名人士。

📍 九龍荔枝角道勵豐中心11樓1103室 (荔枝角港鐵站D2出口沿長義街步行約兩分鐘)

查詢



54085726

✉️ drcaren@drcarenyoga.com



Find us on
Facebook



Instagram



YouTube [drcarenyoga](https://www.youtube.com/drcarenyoga)



Dr. Caren Yoga Studio


銀髮族瑜伽運動班

高班 (適合有運動習慣或已有2年或以上瑜伽學習經驗)

日期	時間	堂數	年齡	每位(港幣)	
				全期學費	單堂
6/3 - 17/4/2024 3/4/2024 無堂 逢星期三	2:00-3:00pm 60分鐘	6	55-70歲	\$654	\$120
			18-54歲	\$750	\$135
8/3 - 19/4/2024 29/3/2024 復活節假期無堂 逢星期五	10:30-11:30am 60分鐘	6	55-70歲	\$654	\$120
			18-54歲	\$750	\$135
24/4 - 12/6/2024 1/5 & 15/5/2024 公眾假期無堂 逢星期三	2:00-3:00pm 60分鐘	6	55-70歲	\$654	\$120
			18-54歲	\$750	\$135
3/5 - 7/6/2024 逢星期五	10:30-11:30am 60分鐘	6	55-70歲	\$654	\$120
			18-54歲	\$750	\$135

如課程開始前一星期報名人數不足4人，課程將予取消，屆時將透過WhatsApp通知有關報名人士。

付款資料將於報名人數達到4人或以上將會透過WhatsApp通知有關報名人士。

 九龍荔枝角道勵豐中心11樓1103室 (荔枝角港鐵站D2出口沿長義街步行約兩分鐘)

查詢



54085726



drcaren@drcarenyoga.com

 Find us on
Facebook

 Instagram



YouTube drcarenyoga



Dr. Caren Yoga Studio

銀髮族瑜伽運動班



Special Offer

優惠(1) 於同一月份之課程同時報讀**8**堂或以上者，學費可獲**9**折優惠

優惠(2) 於生日月份內報讀**4**堂或以上者可獲**8**折優惠，亦可同時享用優惠(1) (即可享**72**折)，而本優惠只可以使用壹次。

堂數	55歲以上			18-54歲		
	港幣 (每位)	生日8折	生日8折	港幣 (每位)	生日8折	生日8折
	原價	8堂或以上9折	8堂或以上72折#	原價	8堂或以上9折	8堂或以上72折
4	436	不適用	348.8	500	不適用	400
5	545		436	625		500
6	654		523.2	750		600
7	763		610.4	875		700
8	872	784.8	627.8	1000	900	720
9	981	882.9	706.3	1125	1012.5	810
10	1090	981	784.8	1250	1125	900
11	1199	1079.1	863.3	1375	1237.5	990
12	1308	1177.2	941.8	1500	1350	1080
13	1417	1275.3	1020.2	1625	1462.5	1170
14	1526	1373.4	1098.7	1750	1575	1260
15	1635	1471.5	1177.2	1875	1687.5	1350
16	1744	1569.6	1255.7	2000	1800	1440

*16堂以上將另行報價，感激支持！

#仙位已四捨五入

Dr. Caren Yoga Studio

銀髮族瑜伽運動班

試堂後報全期或插班補差價

55歲或以上				18-54歲			
堂數	原價 (港幣)	試堂 (港幣)	補差價	堂數	原價 (港幣)	試堂 (港幣)	補差價
6	654	120	534	6	750	135	615
5	545		425	5	625		490
4	436		316	4	500		365
3	327		207	3	375		240
2	218		98	2	250		115
1	120		不適用	1	135		不適用

